



ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
лекарственного средства
МАГНЕТАБ

информация для пациентов

Название лекарственного средства:

Торговое название: Магнетаб

Международное непатентованное название: нет.

Описание: таблетки цилиндрические, двояковыпуклые, белого или почти белого цвета.

Состав на одну таблетку:

активные вещества: магний – 34 мг, что соответствует 334 мг магния лактата дигидрата, пиридоксина гидрохлорид – 5 мг;

вспомогательные вещества: натрия крахмалгликолят (тип А), магния стеарат, целлюлоза микрокристаллическая.

Лекарственная форма: Таблетки.

Фармакотерапевтическая группа: Минеральные добавки. Прочие минеральные добавки. Средства на основе магния.

Фармакологические свойства:

Магнетаб содержит лактат магния и пиридоксин (витамин В₆).

Магний является элементом, необходимым для правильного протекания обменных процессов в организме. Принимает участие в физиологических процессах нервной, костно-суставной, дыхательной, сердечно-сосудистой, гормональной, кроветворной и иммунной систем.

Дефицит магния может проявляться физической и психической усталостью, повышенной раздражительностью, неустойчивостью к стрессу, мышечным напряжением, нарушением ритма сердца и артериальной гипертонией.

Витамин В₆ участвует во многих метаболических процессах организма, в регуляции функции нервной системы. Способствует более быстрому усвоению магния в желудочно-кишечном тракте, проникновению и поддержанию его уровня внутри клетки.

Совместное применение магния и витамина В₆ усиливает их эффекты на нервную, мышечную и кроветворную системы.

Показания к применению:

Лечение подтвержденного дефицита магния в организме – как изолированного, так и ассоциированного с другими дефицитными состояниями.

Наличие следующих симптомов может свидетельствовать о дефиците магния:

- нервозность, раздражительность, слабая тревога, преходящая усталость, небольшие нарушения сна;
- признаки тревоги, такие как желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение (без патологии со стороны сердца);
- мышечные судороги, ощущение покалывания в мышцах.

Назначение магния может помочь снять эти симптомы.

Если после одного месяца лечения улучшения не наблюдаются, продолжение монотерапии данным препаратом нецелесообразно.

Способ применения и дозы:

Взрослым рекомендуется принимать 6-8 таблеток в сутки.

Детям старше 6 лет (массой тела более 20 кг) 4-6 таблеток в сутки.

Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема, принимать во время еды. Таблетки следует запивать стаканом воды.

Пожилые пациенты: коррекция дозы не требуется.

Пациенты с печеночной недостаточностью: коррекция дозы не требуется.

Пациенты с почечной недостаточностью: противопоказано пациентам с тяжелой почечной недостаточностью. У пациентов с умеренной почечной недостаточностью препарат следует применять с осторожностью, чтобы избежать риска развития гипермагниемии.

Продолжительность лечения обычно составляет один месяц.

Лечение следует прекратить сразу же после нормализации концентрации магния в крови.

Если вы забыли принять очередную таблетку, не принимайте двойную дозу, как только вспомните, чтобы восполнить пропущенную, продолжайте прием согласно рекомендуемой схеме.

Побочное действие:

Подобно всем лекарственным средствам Магнетаб может вызывать нежелательные реакции, но они возникают не у всех. Зарегистрированы следующие нежелательные реакции:

Очень редко (могут возникать менее чем у 1 человека из 10000): аллергические реакции, включая кожные реакции;

Редко (могут возникать менее чем у 1 человека из 1000): нарушение атриовентрикулярной проводимости; тошнота, рвота, боли в животе, метеоризм, диарея; покраснение кожи.

Сообщение о нежелательных реакциях.

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, или производителю (контактные данные см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- гипермагниемия, гипервитаминоз витамина В₆;
- тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/минуту);
- *myasthenia gravis*;
- диарея;
- выраженная артериальная гипотония;
- атриовентрикулярная блокада;
- детский возраст до 6 лет (в связи с формой выпуска);
- одновременный прием леводопы (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами»).

Передозировка:

Связано с магнием

Симптомы

При нормальной функции почек передозировка магния при его приеме внутрь обычно не приводит к возникновению токсических реакций. Прием препарата в дозах, значительно превышающих рекомендуемые, может вызывать: тошноту, рвоту; боли в животе, диарею, угнетение центральной нервной системы, сонливость, снижение рефлексов, гипотензию, изменения на электрокардиограмме, угнетение дыхания, кому, остановку сердца, анурический синдром.

Лечение

Регидратация, форсированный диурез, поддержка дыхания. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

Специфический антидот – глюконат кальция.

Связано с пиридоксином

Симптомы

При применении пиридоксина в высоких дозах (более 200 мг в день) в течение длительного времени (в течение нескольких месяцев или в некоторых случаях – лет) может развиваться сенсорная аксональная нейропатия, которая сопровождается такими симптомами, как онемение,

нарушения проприоцептивной чувствительности, тремор дистальных отделов конечностей и постепенно развивающаяся сенсорная атаксия (нарушения координации движений).

Лечение

Эти нарушения обычно являются обратимыми и проходят после прекращения приема пиридоксина.

Меры предосторожности:

При длительном применении препарата необходимо контролировать концентрацию магния в плазме крови.

Превышение рекомендованной дозы может вызвать диарею. При появлении диареи необходимо уменьшить суточную дозу или временно прекратить прием лекарственного средства.

В случае сопутствующего дефицита кальция, рекомендуется устранить дефицит магния до начала приема препаратов кальция.

В случае тяжелой степени дефицита магния или синдрома мальабсорбции, лечение начинают с внутривенного введения препаратов магния.

У пациентов с умеренной почечной недостаточностью препарат следует применять с осторожностью, чтобы избежать риска развития гипермагниемии.

При применении пиридоксина в высоких дозах (более 200 мг в день) в течение длительного времени (в течение нескольких месяцев или в некоторых случаях – лет) может развиваться сенсорная аксональная нейропатия, которая сопровождается такими симптомами, как онемение, нарушения проприоцептивной чувствительности, тремор дистальных отделов конечностей и постепенно развивающаяся сенсорная атаксия (нарушения координации движений). Эти нарушения обычно являются обратимыми и проходят после прекращения приема пиридоксина.

Лекарственное средство содержит менее 1 ммоль натрия (23 мг) на единицу дозы, то есть, не содержит значимого количества натрия.

Применение в детском возрасте:

Применение у детей до 6 лет противопоказано. Существуют лекарственные формы препаратов магния, применяемые у детей младше 6 лет.

Применение в период беременности и лактации:

Беременность

Клинический опыт применения препаратов магния у достаточного количества беременных женщин не выявил какого-либо неблагоприятного влияния на плод.

При необходимости магний может применяться при любом сроке беременности по назначению врача.

Период кормления грудью

Магний и витамин В₆ проникают в грудное молоко. Применение содержащихся в препарате магния и витамина В₆ по отдельности считается совместимым с периодом лактации. По причине ограниченности доступных данных о максимальной дневной дозировке витамина В₆, дозы, превышающие 20 мг в день не рекомендуются в период кормления грудью.

Влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами:

Не влияет на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Противопоказанные комбинации

– *С леводопой*: активность леводопы ингибируется пиридоксином. Следует избегать приема любого количества пиридоксина, если леводопа не принимается в сочетании с ингибиторами периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот.

Нерекомендуемые комбинации

– Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты, соли кальция, может ухудшать всасывание магния в кишечнике.

Комбинации, которые следует принимать во внимание

– При назначении внутрь тетрациклинов и фторхинолонов необходимо соблюдать интервал не менее трех часов между приемом этих препаратов и Магнетаба, так как препараты магния уменьшают всасывание тетрациклинов и фторхинолонов.

Мочегонные препараты (фуросемид, этакриновая кислота) увеличивают выделение магния с мочой.



Длительно применяемые калийсберегающие мочегонные лекарственные средства, могут увеличивать реабсорбцию магния в почечных канальцах и приводить к гипермагниемии.

Другие лекарственные средства, содержащие магний, такие как слабительные и нейтрализующие желудочный сок, принимаемые одновременно с Магнетабом, могут вызывать симптомы передозировки магния, особенно у лиц с почечной недостаточностью.

Условия хранения:

Хранить при температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке для защиты от света.

Хранить в недоступном для детей месте!

Срок годности:

3 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта врача.

Упаковка:

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки (ПВХ) и фольги алюминиевой.

По 3, 5, 9 или 12 контурных ячейковых упаковок в картонной пачке с инструкцией по применению.

Производитель:

ООО «Рубикон», РБ, 210002, г. Витебск, ул. М. Горького, 62 Б, тел.:+375(212) 36-47-77
тел./факс:+375(212) 36-37-06, www.rubi kon.by, e-mail: secretar@rubikon.by



СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь